

**Принято**  
Педагогическим советом  
протокол № 8  
от « 31 » 05 2022г.

**Утверждаю**  
Директор МБОУ  
" Верхнемактаминская ООШ"  
Рахимова Р.С.  
Введено в действие приказом  
№ 73 от « 14 » 06 2022 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Верхнемактаминская ООШ» АМР РТ**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Уставом МБОУ «Верхнемактаминская ООШ» АМР РТ.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Верхнемактаминская ООШ» (далее Учреждение).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти;
- 2.4. Решение о переходе на обучение по четвертям производится по решению Педагогического совета, устанавливается нормативным правовым актом Управления образования АМР РТ.  
Количество четвертей – 4(четыре).
- 2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора.
- 2.6. Продолжительность учебной недели составляет шесть учебных дней. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуется через урочную и внеурочную деятельность, устанавливается уполномоченным Правительством РФ, федеральным органом исполнительной власти.
- 2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах):
- в начальной школе: 1 класс- не более 21 часа в неделю;
  - 2-3 классы – не более 24 часов в неделю;
  - 4 класс - не более 25 часов в неделю;

- В основной школе: 5 классы – не более 29 часов в неделю;
- 6 классы – не более 31 часа в неделю;
- 7 классы – не более 33 часов в неделю;
- 8 классы – не более 34 часов в неделю;
- 9 классы – не более 36 часов в неделю;

#### 2.8 Продолжительность урока составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками - экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена 20 минут. С января 1 раз в неделю вводится пятый урок - физкультуры.

#### 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

#### 2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, проектные работы.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю (из них 1 урок за счет внеурочной деятельности);
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы классных групп, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы в рамках внеурочной деятельности (экскурсии) разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (без отметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускного 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.